



## लिवर केयर



फायदे लीवर, गुर्दा,

पेशाब, सम्बन्धी सभी रोगों को समाप्त करता है । लीवर की सूजन या एल्कोहॉलिक लीवर में विशेष लाभ देता है। हैजा, बुखार, सीने की जलन, कब्ज, मोटापा, सूखापन, को खत्म करके खून बढाता है । नसों, मांसपेशियों को ताकत देता है। शरीर में खून की मात्रा बढ़ाने में मदद करता है

#### परहेज़

बहुत अधिक मसालेदार, तला-भुना और जंक फूड खाने से बचें। चाय, कॉफी और ठंडे पेय का अधिक सेवन न करें। धूम्रपान और शराब से परहेज करें। भोजन के तुरंत बाद लेटने से बचें।

प्रयोग विधि



### DIGESTIVE CARE

डायजेस्टिव केयर

#### फायदे

यह पेट की सर्वोत्तम औषधि है। पेट में दर्द होना गैस बनना, भारीपन लगना, पेट फूलना, अफारा बदहजमी, व एसिडिटी एवं कब्ज में इससे आशाजनक लाभ मिलता है। नाश्ते एवं खाने के बाद लेने से पेट की कोई तकलीफ नहीं होती है एवं खाना भी ठीक से हजम हो जाता है।

#### परहेज़

बहुत अधिक मसालेदार, तला-भुना और जंक फूड खाने से बचें। चाय, कॉफी और ठंडे पेय का अधिक सेवन न करें। धूम्रपान और शराब से परहेज करें। भोजन के तुरंत बाद लेटने से बचें।





## TOTAL HEALTH

### टोटल हेल्थ



यह शरीर में प्राकृतिक रूप से ऊर्जा उत्पन्न करने में मदद करता है। यह लंबे समय तक बैठने थका देने वाले काम, और तनाव से छुटकारा दिलाता है जिससे आप पूरे दिन सक्रिय रहते हैं। यह शरीर की आलस्य को दूर करके चुस्टी और ताजगी को बढ़ाता है।



तला-भुना मसालेदार खाना चाय, कॉफी, ठंडे पेय शराब, धूम्रपान से बचें।

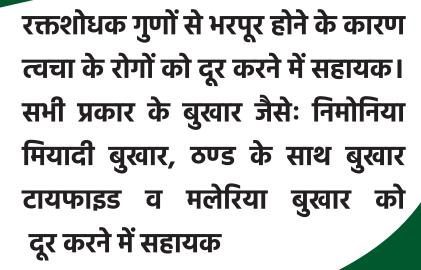




#### **NEEM GILOY TULSI**

नीम गिलोय तुल्सी







तला-भुना मसालेदार खाना चाय, कॉफी, ठंडे पेय शराब, धूम्रपान से बचें।

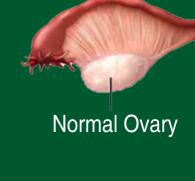


प्रयोग विधि



### CYST NASH

### सिस्ट नाश







सिस्ट को कम करने में मदद करता है। दर्द और सूजन को कम करता है। सिस्ट के खतरे को कम करता है। प्रजनन क्षमता को बढ़ाता है। हार्मोनल संतुलन को बनाए रखता है। मासिक धर्म की समस्याओं को कम करता है। पीसीओएस (PCOS) के लक्षणों को कम करता है। सिस्ट के कारण होने वाले मानसिक तनाव को कम करता है। रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाता है। सामान्य स्वास्थ्य को बेहतर बनाता है

#### परहेज़

जंक फूड, तला-भुना और मसालेदार खाना न खाएं ज्यादा मीठे खाद्य पदार्थों से बचें तनाव कम करें और पर्याप्त पानी पिएं।

प्रयोग विधि



### KIDNEY CARE

## किडनी केयर





#### फायदे



अगर किडनी स्टोन 3 मिमी से 15 मिमी तक है तो 30 दिन में खत्म हो सकती है । शरीर से विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने में मदद करता है, यूरिनरी ट्रैक्ट की समस्याओं को कम करता है, किडनी स्टोन के निर्माण को रोकता है, सूजन और जलन को कम करता है, नियमित सेवन से किडनी को स्वस्थ और मजबूत बनाए रखता है

#### परहेज़

तला भुना और ज्यादा नमक वाला खाना न खाएं, अधिक प्रोटीन और फास्ट फूड से बचें शराब और कैफीन का सेवन कम करें, पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं

प्रयोग विधि

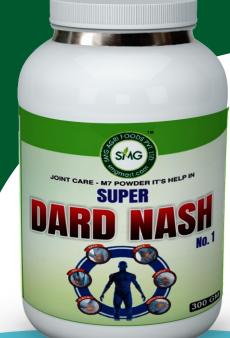


### DARD NASH

### दर्द नाश



#### फायदे



नसों में होने वाले दर्द तनाव को दूर करता है। हड्डियों जोड़ों के दर्द से राहत प्रदान करता है। कमर दर्द पैर दर्द जोड़ों का दर्द सर दर्द और मासपेशियों में होने वाले खींचाव को कम करता है।

#### परहेज़

बहुत मसालेदार तला-भुना भोजन शराब, धूम्रपान, और अधिक कैफीन से बचें।

प्रयोग विधि



### SUGAR NASH

# शुगर नाश





शरीर में ब्लड शुगर को सामान्य करती है शुगर से होने वाली कमजोरी, पेशाब का अधिक आना, आँखों की रोशनी कम होना, पैरों में दर्द होना, प्यास अधिक लगना, यह पैंक्रियास को इन्सुलिन उत्पन्न करने के लिए प्रेरित करता है।

#### परहेज़

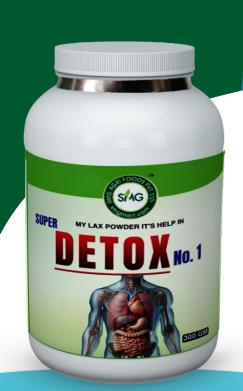
बहुत मसालेदार तला-भुना भोजन शराब, धूम्रपान, और अधिक कैफीन से बचें।

प्रयोग विधि



### DETOX

### डिटॉक्स



डिटॉक्स (Detox) का उपयोग शरीर में वसायुक्त खाद्य पदार्थों के पाचन में सुधार के लिए किया जाता है। यह एमिनो एसिड के साथ एक अग्राशयी एंजाइम संयोजन है। यह अतिरिक्त पाचन एंजाइम प्रदान करके काम करती है, जिससे पाचन में सुधार होता है।

#### परहेज़

बहुत मसालेदार तला-भुना भोजन शराब, धूम्रपान, और अधिक कैफीन से बचें।

प्रयोग विधि



### LADY CARE

### लेडी केयर



#### फायदे

यह औषधि स्त्रियों के लिए यह एक आदर्श औषधि है। मासिक धर्म को नियमित करता है। स्त्रियों के नये पुराने श्वेत प्रदर रोग, कमर अथवा पेडू में दर्द होना हाथपैर के तलवों में जलन होना आदि में लाभदायक है। भूख नही लगना, चिड़चिडापन होना आदि समस्त विकार दूर होते है। इससे लौह एवं कैल्शियम की कमी दूर होती है। दुर्बलता आलस्य आदि दूर होकर शरीर स्फूर्तिवान एवं कान्तिमय हो जाता है।

#### परहेज़

बहुत मसालेदार तला-भुना भोजन शराब, धूम्रपान, और अधिक कैफीन से बचें।

प्रयोग विधि



### PILES CARE

# पाइल्स केयर



#### फायदे



यह औषधि दोनो प्रकार की (खूनी एवं बादी) बवासीर में अत्यन्त गुणकारी है। यह आन्तिरक एवं बाह्रा दोने प्रकार से बवासीर में लाभ करता है। यह मस्सों को सुखाकर लाभ पहुचांता है। गुदा में जलन, दर्द, खुजलाहट को दूर करता है। इसके उपचार से स्थायी (परमानेन्ट) लाभ मिलता है। इससे कब्ज भी दूर होता है तथा रक्त भी शुद्ध होता है। इसके कुछ समय तक नियमित सेवन से पुरानी कठिन बवासीर में स्थायी (परमानेन्ट) लाभ होता है। यह औषधि पूरी तरह आयुर्वेदिक जड़ी बूटियों के मिश्रण से निर्मित होने के कारण हानि रहित है तथा इसके लम्बे समय तक सेवन से कोई दुष्प्रभाव नहीं होता है।

#### परहेज़

बहुत मसालेदार तला-भुना भोजन शराब, धूम्रपान, और अधिक कैफीन से बचें।

प्रयोग विधि



### SANJEEVNI

### संजीवनी



#### फायदे

यह शरीर में प्राकृतिक रूप से एनर्जी उत्पन्न करने में मदद करता है। यह लम्बी मात्रा, मीटिंग, व्यवस्त जीवन, पढ़ाई की थकान और तनाव से छुटकारा दिलाता है और पूरा दिन एक्टिव रखता है, शरीर के आलस्य को दूर करके चुस्ती-फुर्ती बढ़ाता है।

#### परहेज़

बहुत मसालेदार तला-भुना भोजन शराब, धूम्रपान, और अधिक कैफीन से बचें।

प्रयोग विधि

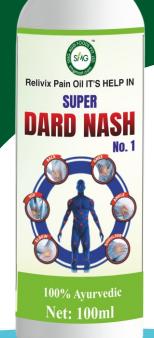


### DARD NASH

### दर्द नाश



#### फायदे



इस तेल का उपयोग करके जोड़ों और घुटनों के अलावा मांसपेशियों, कंधे और पैरों के दर्द में उपयोगी हैं। यह तेल गर्दन या मोच के दर्द में भी आराम देता है। और मोच या मांसपेशियों में खिंचाव को ठीक करता है।

#### परहेज़

तला-भुना, मसालेदार और जंक फूड से बचें। अत्यधिक शारीरिक श्रम और तनाव से बचें। शराब, धूम्रपान से दूरी बनाएं। उचित आराम ओर व्यायाम का पालन करें।

प्रयोग विधि

दर्द वाली जगह पर 2-3 बूँदें जॉइंट पेन ऑइल की लगाएं और हल्के हाथों से मालिश करें। दिन में 2-3 बार या डॉक्टर की सलाह अनुसार उपयोग करें।



#### MAN CARE

### भेन केयर



शुक्राणुओं की समस्या में सुधार करके, नपुंसकता को ठीक करता है। वीर्य का पतलापन, धात, स्वपनदोष आदि में लाभकारी है। पेशाब के साथ वीर्य आने को ठीक करके, वीर्य को गाढ़ा करता है। स्टैमिना (Stamina) और कामशक्ति को बढ़ाता है। शीघ्रपतन ठीक करता है, जोश, स्फूर्ति एवं ताकत को बढ़ाता है। हाथ, पैरो, पिण्डलियों, कमर दर्द, शरीर की टूटन, शारीरिक एवं मानसिक कमज़ोरी को दूर करता है।

#### परहेज़

बहुत ज्यादा चाय या कैफीन युक्त पेय न लें। तला-भुना और मसालेदार भोजन से बचें। खाली पेट ग्रीन टी का सेवन न करें। शराब, धूम्रपान और जंक फूड से परहेज करें।

प्रयोग विधि

1 कैप्सूल सुबह में 1 कैप्सूल रात को खाना खाने के 1 से 2 घंटे के बाद पानी या दूध से इस्तेमाल करें या डॉक्टर की सलाह से इस्तेमाल करें



#### **GREEN TEA**

## ग्रीन टी





वजन कम करने के लिए, गठिया रोग में फायदेमंद, हृदय के लिए अच्छा होता है, मुंह के लिए सही होता है, इम्यूनिटी बढ़ाता है, कैंसर के खतरे को कम करता है, डायबिटीज़ और ब्लड प्रेशर में भी फायदेमंद होता है।

#### परहेज़

बहुत ज्यादा चाय या कैफीन युक्त पेय न लें। तला-भुना और मसालेदार भोजन से बचें। खाली पेट ग्रीन टी का सेवन न करें। शराब, धूम्रपान और जंक फूड से परहेज करें।

प्रयोग विधि

1 ग्रीन टी टेबलेट को गर्म पानी में डालें, 2-3 मिनट तक ढककर रखें फिर पिएं। दिन में 2-3 बार पिएं या डॉक्टर की सलाह से उपयोग करें।



### STAMINA

### स्टामिना



फायदे



यह सैक्स पावर में सुधार करता है, यौन सहनशक्ति को बढ़ाता है, यौन समय में सुधार करता है। सैक्स ड्राइव को बढ़ाता है आदि में मदद करता है।

#### परहेज़

बहुत ज्यादा चाय या कैफीन युक्त पेय न लें। तला-भुना और मसालेदार भोजन से बचें। खाली पेट ग्रीन टी का सेवन न करें। शराब, धूम्रपान और जंक फूड से परहेज करें।

प्रयोग विधि

रात को खाना खाने के 1-2 घंटे बाद दूध के साथ या डॉक्टर की सलाह से उपयोग करें | नोट: 3 दिन में एक बार उपयोग करें